

Меню

Среда 07.09.2022 Горячий завтрак

1-4 классы	Выход	стоим.	Белки	Жиры	Уг-дог	ккал
Плов с куриными грудками	50/150		9,58	13,54	41,38	363,62
Омурт св(доп.гар)	30		0,21	0,03	0,57	3,6
чай с сахаром	200		0,07	0,02	10,0	40,0
хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71,0
хлеб ржаной	40		4,46	0,81	26,73	133,65
всего:	500		18,6	19,64	83,44	611,87

5-11 классы	Выход	стоим.	Белки	Жиры	Уг-дог	ккал
Плов с куриными грудками	50/200		20,42	15,69	49,96	419,34
Омурт светлее (доп. гарнир)	30		0,21	0,03	0,57	3,6
чай с сахаром	200		0,07	0,02	10,0	40,0
хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71,0
хлеб ржаной	40		4,46	0,81	26,73	133,65
всего:	550		23,44	22,79	100,02	667,79

Директор

Калькулятор

Зав. производством

